บริษัท ลัคซ์ชัวรี่ ฮอลิเดย์ จำกัด (Luxury Holiday Co.,Ltd)
80/85 ถนนกรุงเทพกรีฑา แขวงทับช้าง เขตสะพานสูง กรุงเทพฯ 10250
Tel: 02-108-5659, 081-565-5659, 098-229-6469 FB: ลัคซ์ชัวรี่ ฮอลิเดย์
E-mail : luxuryholidaytour@gmail.com www.luxuryholidayth.com

Nǐ hǎo Kunming

คุนหมิง ต้าลี่ ลี่เจียง แชงกรีล่า ภูเขาหิมะมังกรหยก 6วัน 5คืน

นั่งรถไฟความเร็วสูงคุนหมิง-ต้าลี่ 1 เที่ยว นั่งกระเช้าใหญ่(ภูเขาหิมะมังกรหยก)
นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก คาเฟ่สุดฮิต COFFEE YUN DI AN ชมวิวสวยอลังการ
*** ทัวร์ไม่ลงร้านช้อป **
พิเศษ..เดินทาง ก.พ.-มี.ค.70 นำชมซากุระ ณ สวนหยวนทง



FLIGHT NO.	ROUTING	TIME	AIRLINES
KY8370	BKK - KMG	19.30-23.05	Kunming Airline
KY8369	KMG - BKK	17.05-18.30	Kunming Airline
น้ำหนักสัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 23 Kg. // สัมภาระถือขึ้นเครื่อง (Carry on) ไม่เกิน 5 Kg.			

วันที่	รายการ	อาหาร			โรงแรม
		B	L	D	
1	**เวลา 16.00 น.** กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ สนามบินคุนหมิงฉางชุ่ย -เข้าที่พัก	-	-	-	JIN HUA HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว จีน (เมืองคุนหมิง)
2	เมืองคุนหมิง – นั่งรถไฟความเร็วสูงเดินทางสู่ต้าลี่ (ไม่รวมรถขนกระเป๋า) – วัดเจ้าแม่กวนอิม - ผ่านชมเจดีย์3องค์ - เดินทางสู่จงเตี้ยน - โค้งแรกแม่น้ำแยงซีเกียง(ผ่านชม) - ช่องแคบเสือกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน) - วัดต้าฝอ “กงล้อมนตราทองคำ” - เมืองโบราณแชงกรีล่า				GRACE HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว จีน (เมืองแชงกรีล่า)
3	วัดซงจ้านหลิน**(รวมรถอุทยาน)** - เดินทางสู่เมืองลี่เจียง – ค่าเฟ่ COFFEE YUN DI AN **(ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายรูป)** - สระมังกรดำ - เมืองโบราณลี่เจียง			ชาบูแซลมอน	FENG HUANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว จีน (เมืองลี่เจียง)
4	อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก **(รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ)** – หุบเขาสีน้ำเงิน ทะเลสาบไป่สุ่ยเหอ **(รวมรถแบตเตอรี่)** ชมการแสดง IMPRESSION LIJIANG – นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก - เดินทางสู่เมืองต้าลี่ – เมืองโบราณต้าลี่				TONG XING TANG HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาวจีน(เมืองต้าลี่)
5	ทะเลสาบเอ๋อไห่ - Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS) – เดินทางสู่นครคุนหมิง ซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่มรกต - ช้อปปิ้งถนนคนเดินหนานผิงเจียหรือถนนจินปี้ลู่			ชาบูเห็ด	JIN HUA HOTEL หรือเทียบเท่า 4 ดาว จีน (เมืองคุนหมิง)
6	คุนหมิง – วัดหยวนทง – KUNMING OLDSTREET - คุนหมิงฉางชุ่ย – กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ ****หมายเหตุ**คณะเดินทาง กุมภาพันธ์ – มีนาคม2570เท่านั้น!!** 23 – 28 กุมภาพันธ์ 70 /02-07 มีนาคม 70 09-14 มีนาคม 70 / 16-21 มีนาคม 70 นำชมซากุระ ณ สวนหยวนทง		ขนมจีนข้ามสะพาน	-	

อาหารครบทุกมื้อ...พิเศษ..ขนมจีนข้ามสะพาน ชาบูปลาแซลมอน,สุกี้เห็ดยูนนาน

FLIGHT NO.	ROUTING	TIME	AIRLINES
KY8370 // KY8368	BKK - KMG	19.30-23.05// 20.35-23.40	Kunming Airline
KY8369 // KY8367	KMG - BKK	17.05-18.30 // 18.10-19.30	Kunming Airline
น้ำหนักสัมภาระโหลดใต้ท้องเครื่องไม่เกิน 23 Kg. // สัมภาระถือขึ้นเครื่อง (Carry on) ไม่เกิน 5 Kg.			

กำหนดการเดินทาง		ผู้ใหญ่ (พักห้องละ 2-3 ท่าน) (ราคาเด็ก / ผู้ใหญ่ เท่ากัน)	พักเดี่ยวเพิ่ม
อังคาร - อาทิตย์	23 – 28 กุมภาพันธ์ 70	24,998.-	4,500
อังคาร - อาทิตย์	02-07 มีนาคม 70	24,998.-	4,500
อังคาร - อาทิตย์	09-14 มีนาคม 70	24,998.-	4,500
อังคาร - อาทิตย์	16-21 มีนาคม 70	24,998.-	4,500
อังคาร - อาทิตย์	23-28 มีนาคม 70	24,998.-	4,500
พฤหัสบดี - อังคาร	01-06 เมษายน 70	25,998.-	4,500
พฤหัสบดี - อังคาร	08-13 เมษายน 70	26,998.-	4,500
อาทิตย์ - ศุกร์	11-16 เมษายน 70	29,998.-	4,500
พฤหัสบดี - อังคาร	15-20 เมษายน 70	26,998.-	4,500
อาทิตย์ - ศุกร์	18-23 เมษายน 70	23,998.-	4,500
พฤหัสบดี - อังคาร	22-27 เมษายน 70	24,998.-	4,500

ราคาเฉพาะคนไทยเท่านั้น / การันตีคณะ**10 ท่านออกเดินทาง (มีหัวหน้าทัวร์)

<u>เด็กเล็กอายุ น้อยกว่า 2 ขวบ ณ วันเดินทางไป - กลับ 6,500.- บาท</u>



รายละเอียด

วันแรก	**กรุงเทพฯสุวรรณภูมิ (KY8370 19.30-23.05) – คุนหมิง**
16.00 น.	คณะพร้อมกันที่ **สนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิ** **เคาน์เตอร์สายการบินคุนหมิงแอร์ไลน์** เจ้าหน้าที่คอยให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวกแด่ทุกท่าน
19.30 น.	ออกเดินทางสู่ **นครคุนหมิง** โดยเที่ยวบินที่ KY8370
23.05 น.	ถึง**สนามบินฉางชุ่ย นครคุนหมิงมณฑลยูนนาน** มีชื่อเสียงอันดีงามว่าเป็น "นครใบไม้ผลิ" แหล่งเกิดความเขียวชอุ่มณ ที่นี้มีภูเขา และแม่น้ำลำธารสวยสดงดงาม มีวิวทัศน์ธรรมชาติสวยวิจิตระการตา มีภูเขาสูงที่เต็มไปด้วยหิมะตลอดปีในซีกโลกเหนือ มีป่าดึกดำบรรพ์อันหนาทึบ มีหุบเขาอันลึกลับ มีสิ่งมหัศจรรย์มากมาย หลัง ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมือง และรับสัมภาระเรียบร้อย
ที่พัก	JIN HUA HOTEL **หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน**
วันที่สอง	**เมืองคุนหมิง – นั่งรถไฟความเร็วสูงเดินทางสู่ต้าลี่ – วัดเจ้าแม่กวนอิม – ผ่านชมเจดีย์ 3 องค์ – เดินทางสู่จงเตี้ยน – โค้งแรกแม่น้ำแยงซีเกียง(ผ่านชม) ช่องแคบเสือกระโจน(รวมค่าบันไดเลื่อน) – วัดต้าฝอ “กงล้อมนตราทองคำ” - เมืองโบราณแชงกรีล่า**
เช้า	**บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม** จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่** เขตปกครองตนเองทางตะวันตกเฉียงใต้ของจีน ในมณฑลยูนนานตั้งอยู่ระหว่างทะเลสาบเอ๋อไห่กับภูเขาฉางซานที่ระดับ 1,975เมตร นำท่านเดินทางสู่เมืองต้าลี่โดยนั่งรถไฟความเร็วสูง (ไม่รวมรถขนกระเป๋า) ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง อิสระพักผ่อนตามอัธยาศัย



จากนั้นนำท่านสักการะ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** (วัดเจ้าแม่กวนอิมแปลงกาย) ตามตำนานเล่าว่าแม่กวนอิมได้แปลงกายโดยแบกก้อนหินใหญ่ไว้ข้างหลัง เพื่อขวางทาง ทหารมิให้รุกรานเข้าเมืองได้ ชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ ขึ้นในราชวงศ์ถัง เป็นวัดที่มีประติมากรรมเยี่ยมยอดแห่งหนึ่งในต้าลี่ จากนั้นนำท่าน **ผ่านชมเจดีย์สามองค์** ของเมืองต้าหลี่ เป็นแหล่งท่องเที่ยวที่เปรียบเสมือนสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ก็ว่าได้ เจดีย์สามองค์ตั้งอยู่ภายในวัด ฉงเซิงซื่อ ซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าหลี่ ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปี ค.ศ. 1925



กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**



จากนั้นเดินทางสู่ **เมืองจงเตี้ยน “แชงกรีล่า”** ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมลฑลยูนนาน ที่ติดต่อกับอาณาเขตหน่าซี ห่างจากนครคุนหมิงถึง700 ก.ม. มีทัศนียภาพงดงาม จึงได้ชื่อว่า **“ดินแดนแห่งความฝัน”** ระหว่างทางชม ***โค้งแรกแม่น้ำแยงซีเกียง(ผ่านชม)*** น้ำที่ไหลลงมาจากทิเบต เกิดจากแม่น้ำจินซาเจียงที่ไหลลงมาจากชิงไห่และทิเบต ซึ่งเป็นที่ราบสูงไหลลงมากระทบกับเขาไห่หลอ โดยเลี้ยวจากทิศใต้มุ่งสู่ทิศเหนือตีโค้งถึง 180 องศา และไหลไปรวมกับแม่น้ำอีกสายหนึ่งกลายเป็น “แม่น้ำแยงซีเกียง” แม่น้ำสายสำคัญที่ยาวเป็นอันดับ 3 ของโลก นำชมทัศนียภาพที่สวยงาม **ณ ช่องแคบเสือกระโจน (รวมค่าบันไดเลื่อน)** เป็นช่องหุบเขาเหนือแม่น้ำแยงซี ช่องหุบเขานี้ความยาว 15 กิโลเมตร ตำแหน่งที่ตั้งอยู่ในบริเวณที่แม่น้ำไหลผ่านระหว่างภูเขาหิมะมังกรหยกที่สูง 5,596 เมตร และภูเขาหิมะฮาป่าที่สูง 5,396 เมตร ซึ่งเป็นบริเวณที่น้ำไหลเชี่ยวและอยู่ใต้หน้าผาสูง 2,000 เมตร ตามตำนานกล่าวว่า มีเสือตัวหนึ่งได้หนีการตามล่าจากนายพราน โดยกระโดดข้ามแม่น้ำที่จุดที่แคบที่สุด (กว้าง 25 เมตร)



นำท่านสู่ **วัดต้าฝอ (Dafo Temple)** ที่แชงกรีล่า ประเทศจีน มีจุดเด่นคือ **"กงล้อมนตราทองคำ"** ซึ่งเป็น กงล้อธรรม ขนาดใหญ่ที่สุดในโลก มีน้ำหนัก 60 ตัน สูง 19 เมตร และจารึกบทสวดมนต์หลายล้านตัวอักษรเชื่อว่าการหมุนกงล้อนี้เปรียบเสมือนการสวดมนต์โดยไม่ต้องสวดเอง และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญของเมืองแชงกรีล่า.

จากนั้นนำท่านชม **เมืองโบราณแชงกรีล่า** เป็นศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบตลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบตซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมือง และร้านขายสินค้าที่ระลึกมากมาย



ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร

ที่พัก GRACE HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน

วันที่สาม วัดซงจ้านหลิน(รวมรถอุทยาน) – เดินทางสู่เมืองลี่เจียง – คาเฟ่ COFFEE YUN DI AN (ไม่รวมค่าเครื่องดื่ม+ค่าถ่ายรูป) – สระมังกรดำ – เมืองโบราณลี่เจียง

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม



นำท่านชม **วัดลามะ หรือ วัดซงจ้านหลิน (รวมรถอุทยาน บริการรับ-ส่ง จุดจอดรถอุทยานไปส่งยังจุดทางเดินขึ้นวัดลามะ)** สร้างขึ้นในสมัยราชวงศ์ชิง มีพระลามะจำพรรษาอยู่มากกว่า 700 รูป วัดแห่งนี้ห่างจากเมืองจงเตี้ยนไปทางเหนือประมาณ 5 กิโลเมตร มีการสร้างในลักษณะจำลองแบบจากพระราชวังโปตา

ลา (Potala) ในกรุงลาซา (Lhasa) และนอกจากนี้ยังเป็นวัดนิกายลามะแบบธิเบตที่ใหญ่ที่สุดในมณฑลยูนนานซึ่งมีอายุที่เก่าแก่กว่า 300ปี และในช่วงเทศกาล ชาวทิเบตส่วนใหญ่ ก็จะนิยมการเต้นระบำหน้ากากและเป่าแตรงอนซึ่งเป็นการละเล่นที่อยู่ในช่วง เทศกาล สำคัญต่างๆของวัด รวมถึงประเพณีต่างๆ ที่ชาวทิเบตได้อนุรักษ์ไว้ ณ วัดซงซานหลินแห่งนี้



นำท่านเดินทางสู่ **ลี่เจียง** เป็นเมืองที่ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนาน ประเทศจีน ลี่เจียงเป็นเมืองโบราณสวยงามและมีประวัติศาสตร์ยาวนานกว่า 800 ปี จึงได้รับขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกจากองค์การยูเนสโก (UNESCO) เมื่อปี ค.ศ. 1977 ให้เป็นมรดกโลกทางวัฒนธรรม

กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**

นำท่านสู่ Yun ti yang café **(ไม่รวมค่าเครื่องดื่มและค่าถ่ายรูป)** คาเฟ่วิวหลักล้าน ร้านกาแฟในลี่เจียง ที่เห็นวิวภูเขาหิมะมังกรหยกสวยงาม ให้ท่านได้เก็บภาพความประทับใจตามอัธยาศัย



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **สระมังกรดำ** ชมความงดงามของอุทยานที่กว้างใหญ่ และน้ำในบึงที่ใสสะอาดมากจนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน

จากนั้นนำท่านชม **เมืองโบราณลี่เจียง (Lijiang Old Town) “ลี่เจียงกู่เฉิง”** โดดเด่นด้วยสถาปัตยกรรมบ้านไม้โบราณ ระบบลำธารและสะพานที่ไหลผ่านทั่วเมืองจนได้ฉายา "เวนิสแห่งตะวันออก" มีประวัติยาวนานกว่า 800 ปี เป็นถิ่นฐานของชนเผ่านาซี (Naxi) และเป็นศูนย์กลางการค้าในเส้นทางสายชา-ม้า (Tea-Horse Route) เมืองนี้

ได้รับประกาศจากองค์การยูเนสโก้ให้เป็น **“เมืองมรดกโลก” ขึ้นทะเบียนในปี 1997** เนื่องจากคุณค่าทางประวัติศาสตร์ สถาปัตยกรรม และวัฒนธรรม) ท่านจะได้ชมชีวิตความเป็นอยู่แบบโบราณที่ยังคงหลงเหลือให้ได้พบเห็นในเมืองนี้ภายในเมืองโบราณมีร้านของฝากของที่ระลึกมากมายและนักท่องเที่ยวนิยมการเช่าชุดพื้นเมือง นักท่องเที่ยวสามารถเช่าชุดนาซีหรือชุดจีนโบราณใส่เดินถ่ายรูปได้



ค่ำ บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร ***ลิ้มรสอาหารเมนูพิเศษ...สุกี้ปลาแซลมอน***

ที่พัก FENG HUANG HOTEL หรือเทียบเท่า ระดับ 4 ดาวจีน

วันที่สี่ **อุทยานภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ) – หุบเขาสีน้ำเงินทะเลสาบไป๋สุ่ยเหอ (รวมรถแบตเตอรี่) – ชมการแสดง IMPRESSION LIJIANG – นั่งรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยกสู่ลี่เจียง - เดินทางสู่เมืองต้าลี่ – เมืองโบราณต้าลี่**

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นทุกท่านเดินทางสู่ **ภูเขาหิมะมังกรหยก (รวมกระเช้าใหญ่ไป-กลับ)** ตั้งอยู่ทางตะวันตกเฉียงเหนือของเมืองเก่าลี่เจียง เป็นภูเขาสูงที่ตั้งตระหง่านซึ่งมีหิมะปกคลุมอยู่ตลอดทั้งปี จากนั้นนำท่านโดยสารกระเช้าไฟฟ้า (กระเช้าใหญ่) ขึ้นสู่บริเวณจุดชมวิว บนเขาหิมะมังกรหยกที่ความสูงระดับ 4,506 เมตร ให้ท่านได้สัมผัสความหนาวเย็นและยิ่งใหญ่ของภูเขาแห่งนี้



****หมายเหตุ หากกระเช้าใหญ่ปิดทำการ เนื่องจากลมแรงหรือซ่อมบำรุง ทางบริษัทจะเปลี่ยนให้นั่งกระเช้าหยุนซานผิง และเที่ยวชมทุ่งหญ้าหยุนซานผิง ชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า****



จากนั้นนำท่านเที่ยวชม **หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน “ไป๋สุ่ยเหอ” (รวมรถแบตเตอรี่)** เป็นหุบเขาที่อยู่ทางตะวันออกของภูเขาหิมะมังกรหยก นำท่านชม ธารน้ำขาว หรือน้ำตกไป๋สุ่ย ธารน้ำที่เป็นเชิงชั้นหินปูนสีขาว หลดหลั่นลามางดงาม ดุจจำลองความงดงามของอุทยานธารขาวกับหวงหลงมารวมกัน



จากนั้นนำท่าน ชมโชว์ IMPRESSION LIJIANG ผู้กำกับชื่อก้องโลก **จาง อวี้โหมว** ได้เนรมิตให้ภูเขาหิมะมังกรหยกเป็นฉากหลังและบริเวณทุ่งหญ้าเป็นเวทีการแสดง ใช้นักแสดงกว่า 600 ชีวิต



หมายเหตุ โชว์นี้แสดงทีโรงละครกลางแจ้งหากมีการปิดการแสดงในวันนั้นๆ ไม่ว่าจะด้วยกรณีใดๆ ทำให้เข้าชมไม่ได้ ผู้จัดรับผิดชอบเพียงจัดโชว์พื้นเมืองชุดอื่นทดแทน ให้เท่านั้นหากบัตรได้ถูกใช้ไปแล้วจะไม่มีการคืนค่าบริการใดๆ

กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**

พิเศษ!!เปิดประสบการณ์ชมวิวสุดอลังการด้วยขบวนรถไฟชมวิวภูเขาหิมะมังกรหยก(Jadedragon snow Mountain) ใช้เวลาในการเดินทางจากอุทยานภูเขาหิมะมังกรหยกสู่เมืองลี่เจียงประมาณ 40 นาที โดยรถไฟสามารถชมวิวจากหน้าต่างกระจกบานใหญ่ให้ท่านได้ชมวิวจะมีหน้าต่างเป็นกระจกใสท่านสามารถดื่มด่ำกับวิวภูเขาหิมะมังกรหยก



จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่** (ใช้เวลาเดินทางโดยประมาณ 2.30 ชม.โดยรถปรับอากาศ)

จากนั้นนำท่านชม **เมืองโบราณแห่งต้าหลี่** สัมผัสบรรยากาศอันสงบเงียบของ เมืองไท่เหอ อันเป็นนครหลวงของอาณาจักรโบราณน่านเจ้า **เมืองโบราณต้าหลี่ (Dali Old Town)** เมืองที่อบอวลไปด้วยเสน่ห์ของเมืองหลวงเก่าที่มีอายุยาวนานถึง 1200 ปี ให้ท่านได้อิสระเดินเล่นและช้อปปิ้งตามอัธยาศัย

ค่ำ **บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร**

ที่พัก **DALI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน**

วันที่ห้า **ทะเลสาบเอ๋อไห่ – Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS) – เดินทางสู่นครคุนหมิง – ชุ้มประตูม้าทองและชุ้มประตูไก่มรกต – ช้อปปิ้งถนนคนเดินหนานผิงเจียหรือถนนจินปี้ลู่**

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่านชม **ทะเลสาบเอ๋อไห่** เป็นทะเลสาบน้ำจืดบนที่ราบสูงที่ใหญ่เป็นอันดับ 2 ของจีนรองจากทะเลสาบเตียนฉือในเมืองคุนหมิง อยู่ในระดับความสูง1,972 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล คนไทยเรียกทะเลสาบแห่งนี้ว่า “หนองแส” และเชื่อว่าเป็นจุดเริ่มต้นความเชื่อเรื่อง“พญานาค” ทะเลสาบเอ๋อไห่ ระหว่างทางให้ท่านได้ถ่ายรูปเก็บบรรยากาศทะเลสาบที่ราบสูงเอ๋อไห และชมจุดยอดนิยมที่นักท่องเที่ยวนิยมมาแวะเก็บภาพสวยๆ ของ **Dali Panxi S Bay (โค้งถนนตัวS)** อิสระถ่ายภาพกิจกรรมปั่นจักรยานและเลือกช้อปปิ้งตามอัธยาศัย





กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร**

หลังอาหารนำท่านเดินทางสู่ **นครคุนหมิง** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3.30 ชมโดยรถบัสปรับอากาศ) ระหว่างทางให้ท่านได้พักผ่อนตามอัธยาศัย นำท่านชม **ซุ้มประตูม้าทองและซุ้มประตูไก่มรกต** ซึ่งภาษาจีนเรียกว่าจินหม่าและปี้จีจึงเอาคำย่อ “จินปี้” มาขนานนามถนนว่าจินปี้ลู่ซึ่งก็คือ “ถนน(ม้า)ทอง(ไก่)มรกต”ซุ้มจินหม่าและซุ้มปี้จีเริ่มสร้างขึ้นในรัชวงศ์เต๋อราชวงศ์หมิง ถึงปัจจุบันนี้มีประวัติร่วม 400 ปี ลวดลายซุ้มจินหม่าปี้จีเป็นตราสัญลักษณ์ของนครคุนหมิงมาตลอด ในถนนย่านการค้าแห่งนี้ ตั้งอยู่ตอนกลางของถนนจินปี้ลู่ ซึ่งเป็นถนนที่เก่าแก่ที่สุดของเมืองคุนหมิง เป็นแหล่งเสื้อผ้าแบรนด์เนมทั้งของจีนและต่างประเทศ เครื่องประดับอัญมณีชั้นเยี่ยม ร้านเครื่องดื่ม ร้านอาหารพื้นเมือง และร้านขายของที่ระลึก ฯลฯ จากนั้น นำท่านสู่แลนด์มาร์คคุนหมิง **อิสระช้อปปิ้งถนนคนเดินหนานผิงเจีย หรือถนนจินปี้ลู่** อยู่ในใจกลางเมืองคุนหมิง พลาดไม่ได้กับสินค้าร้าน POP MART ที่เป็นที่นิยมในประเทศจีนและชาวไทยเป็นอย่างมาก ให้ท่านได้ลุ้นตัวการ์ตูนที่ชื่นชอบตามอัธยาศัย





ค่ำ **บริการอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร พิเศษ...สุกี้เห็ดยูนนาน**

ที่พัก DALI HOTEL หรือเทียบเท่าระดับ 4 ดาวจีน

วันที่หก **คุนหมิง – วัดหยวนทง – Kunming Old Street – สนามบินคุนหมิงฉางชุ่ย – กรุงเทพฯ (สุวรรณภูมิ) (KY8369 17:05-18:30)**

เช้า **บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

นำท่านชม**วัดหยวนทง** เป็นวัดที่ใหญ่และเก่าแก่ที่สุดของมณฑลยูนนาน ภายในวัดตกแต่งร่มรื่นสวยงาม กลาง ลานมีสระน้ำขนาดใหญ่ สร้างมาตั้งแต่สมัยราชวงศ์ถังมีอายุยาวนานประมาณ 1,200 กว่าปี แต่การสร้างวัดแห่งนี้ดูแล้วจะแปลกตากว่าวัดอื่นๆในจีน เพราะปกติแล้วการสร้างวัดของจีนส่วนมากจะต้องสร้างอยู่บนภูเขา มีแต่วัดหยวนทง

ที่สร้างแปลกที่สุดในจีนคือสร้างวัดต่ำกว่าภูเขา โดยวิหารจะอยู่ต่ำที่สุด เนื่องจากวัดแห่งนี้ไม่ได้สร้างขึ้นเพื่อเป็นวัด โดยตรงแต่เคยเป็นศาลเจ้าแม่กวนอิมมาก่อน ดังนั้นคำว่า "หยวนทง" จึงเป็นชื่อที่ปรากฏในคัมภีร์ของเจ้าแม่กวนอิม





พิเศษ..สำหรับคณะเดินทาง เดือน ก.พ.-มี.ค.70 เท่านั้น!!

23 – 28 กุมภาพันธ์ 70 /02-07 มีนาคม 70

09-14 มีนาคม 70 / 16-21 มีนาคม 70

นำชมซากุระ ณ สวนหยวนทง

นำท่านชม**สวนซากุระ สวนหยวนทงซัน (สวนภูเขาหยวนทง)** เป็นสถานที่เหมาะสำหรับชมดอกซากุระมากที่สุด ซึ่งสวนแห่งนี้เชื่อมกับสวนสัตว์หยวนทงและวัดหยวนทง ภายในสวนมีต้นซากุระทั้งพันธุ์ญี่ปุ่นและพันธุ์ยูนนานหลายพันต้น ช่วงเดือนมีนาคม การไปชมดอกซากุระที่สวนหยวนทงซันกลายเป็นประเพณีที่ปฏิบัติสืบทอดกันมาตลอดของชาวคุนหมิงอย่าพลาดชมดอกซากุระสายพันธุ์ ของยูนนานหนึ่งดอกจะมีกลีบซ้อนกัน7-9ชั้น (มีลักษณะรูปทรงคล้ายกับร่ม) และมีสีสันที่โดดเด่นมากกว่าดอกซากุระสายพันธุ์อื่น ๆ ดังนั้น จึงเป็นที่ดึงดูดใจช่างถ่ายภาพได้เป็นจำนวนมาก

****หมายเหตุ: โปรแกรมเทศกาลชมดอกไม้ช่วง หากในช่วง ณ วันเดินทางท่องเที่ยวดอกไม้ยังไม่บานหรือล่วงหล่น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศของภูมิภาค ทางบริษัทไม่สามารถการันตีการบานของดอกไม้ได้ ทางบริษัทฯจึงขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนค่าใช้จ่ายใดๆเนื่องจากเป็นโปรแกรมเสริมพิเศษ ****






กลางวัน **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคาร *พิเศษ..ขนมจีนข้ามสะพาน***

จากนั้นนำท่านช้อปปิ้ง **Kunming Old Street** เมืองเก่า ที่อยู่ใจกลางเมือง **Kunming** อาคารไม้สีดำ สีน้ำตาล ผนังกำแพงอาคารคุมโทนสีเดียวกัน **Kunming OldStreet** เป็นสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยมที่ผสมผสานเสน่ห์ของสถาปัตยกรรมจีนโบราณเข้ากับบรรยากาศที่คึกคักและทันสมัยได้อย่างลงตัว ลิ้มลองสตรีทฟู้ด: ที่ตลาดจิงซิง (Jingxing Market) ซึ่งตั้งอยู่ในบริเวณใกล้เคียง มีร้านอาหารริมทางราคาไม่แพงมากมายให้เลือกลองชิม ทั้งขนมท้องถิ่นและอาหารขึ้นชื่อ





สมควรแก่เวลานำทุกท่านเดินทางสู่สนามบินคุนหมิงฉางชุ่ย เพื่อทำการเช็คอินกับสายการบิน

17.05 น. **ออกเดินทางจากคุนหมิง โดยเที่ยวบินที่ KY8369**

18.30 น. **ถึงสนามบินนานาชาติสุวรรณภูมิโดยสวัสดิภาพและประทับใจ**

☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺☺

ข้อมูลสำคัญ

กรุณาศึกษารายละเอียดก่อนการเดินทาง



พาสปอร์ต (Passport)

- ✓ ควรมีอายุมากกว่า **6 เดือน**ก่อนเดินทาง
- ✓ พาสปอร์ตต้องไม่มีรอยขีดเขียน ไม่มีรอยขาด หรือลักษณะบวมจากการโดนน้ำ

บริษัทฯ สงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ
กรณีที่ท่านส่งหนังสือเดินทางหมดอายุ หรือผิดเล่มมาให้

เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี กรณีไม่ได้เดินทางกับพ่อแม่

ต้องมีหนังสือยินยอมให้ผู้เยาว์เดินทางไปต่างประเทศ ซึ่ง**ออกโดยอำเภอ หรือสำนักงานเขตฯ ที่พ่อแม่มีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้านเท่านั้น** พร้อมระบุชื่อ-สกุลของญาติที่เดินทางกับเด็ก และวันที่เดินทางไป-กลับ อย่างชัดเจนในเอกสารยินยอม

อัตราค่าบริการรวม

ค่าตั๋วเครื่องบินเดินทางไป-กลับ ชั้นประหยัด
ตามเส้นทาง และสายการบิน รวมถึงค่าภาษีสนามบิน
(น้ำหนักโหลดท่านละไม่เกิน 20 กิโลกรัม
ท่านละ 1 ใบ / ถือขึ้นเครื่อง 7 กิโลกรัม)

ค่าที่พักระดับ 4 ดาว
ตามมาตรฐานโรงแรมประเทศจีน (ห้องละ 2-3 ท่าน)

- กรณีพัก 3 ท่าน ถ้าวันที่เข้าพักห้องโรงแรม ไม่มีห้อง TRP (3 ท่าน) อาจจำเป็นต้องแยกพัก 2 ห้อง (มีค่าใช้จ่ายพักเตียงเพิ่ม)
- กรณีห้อง TWIN BED (เตียงเตี่ยว 2 เตียง) ซึ่งโรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง DOUBLE BED แทน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้ากรณีห้องพักในเมืองที่ระบุไว้ในโปรแกรม นิยาศกาวันหยุดยาว มีงานประชุมหรืองานแฟร์ต่างๆ บริษัทขอจัดที่พักในเมืองใกล้เคียงแทน
- หากต้องการห้องพักแบบ DOUBLE BED (1 เตียงใหญ่) ซึ่งโรงแรมไม่มีหรือเต็ม ทางบริษัทขอปรับเป็นห้อง TWIN BED แทน

ค่าพาหนะนำเที่ยวตลอดเส้นทาง

ค่าอาหารแต่ละมื้อ

ค่าเข้าชมตามสถานที่ต่างๆ ตามรายการระบุ

ค่าประกันอุบัติเหตุระหว่างการเดินทาง
ท่านละ 1 ล้านบาท
กรณีรักษาพยาบาล 5 แสนบาท
(เงื่อนไขตามกรมธรรม์และในระหว่างเดินทาง ตามวันระบุในโปรแกรมทัวร์ เอกสารใบเสร็จตัวจริง และหนังสือรับรองแพทย์ในการเบิกจ่าย)

อัตราค่าบริการไม่รวม

- ค่าน้ำหนักกระเป๋าเดินทางที่เกินจากสายการบินกำหนดไว้
- ค่าธรรมเนียมน้ำมัน และภาษีสนามบิน ในกรณีที่สายการบินมีการปรับขึ้นราคา
- ค่าใช้จ่ายส่วนตัว อาทิเช่น ค่าโทรศัพท์, ค่าซักรีด, ค่าอาหาร และเครื่องดื่มนอกเหนือจากในรายการ
- ค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3% (กรณีลูกค้าต้องการใบเสร็จรับเงินแบบเต็มรูปแบบ)

ค่าสินน้ำใจ (ทิปไกด์) สำหรับมัคคุเทศก์ท้องถิ่น, คนขับรถ
ท่านละ 2,000.- บาท/ทริป
*สำหรับหัวหน้าทัวร์ ขึ้นอยู่กับความพึงพอใจในการบริการ**

ค่าทิปพนักงานยกกระเป๋าที่โรงแรม (ในละ 5 หยวน/ครั้ง), ค่าทิปต่าง ๆ หากท่านใช้บริการ

หากวีซ่ากรุ๊ปยกเลิก ท่านจะต้องทำวีซ่าเดี่ยว ซึ่งจะต้องมีค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม

ค่าดำเนินการคัดกรองตรวจหาเชื้อ RT-PCR หรือ ATK ในกรณีที่ประเทศจีนต้องให้ตรวจ

ค่าวีซ่าจีนสำหรับชาวต่างชาติ

การชำระค่าทัวร์



มัดจำท่านละ
10,000.- บาท
(ภายใน 2 วันหลังการจอง หรือ 48 ชม.)



ชำระส่วนที่เหลือ
ก่อนเดินทาง 21 วัน

*กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วันทำการ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำ
*หรือหักค่าทัวร์ตามค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง โดยไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี

เงื่อนไขการสำรองที่นั่ง

1. กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วันทำการ และช่วงวันหยุดยาว หรือวันหยุดเทศกาลกรุณาแจ้งยกเลิกการเดินทางมากกว่า 45 วัน บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่ามัดจำ หรือ หักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

2. กรณีท่านไม่ผ่านการอนุมัติวีซ่าของประเทศจีน หรือถูกปฏิเสธการเข้าประเทศจีน ด้วยเหตุผลใดก็ตาม บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง โดยไม่สามารถขอคืนเงินได้ทุกกรณี

3. หากท่านไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตยกเลิกการจองให้ลูกค้าท่านอื่น หากท่านชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยปริยาย เมื่อท่านได้ชำระเงินบางส่วน หรือทั้งหมด บริษัทฯ ถือว่าท่าน ได้ยอมรับเงื่อนไข และข้อตกลงต่างๆ ตามที่ได้ระบุไว้

4. หากท่านชำระเงินในบางส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงินมาทางอีเมลล์ ให้เซลล์ที่ท่านติดต่อ และส่งรายชื่อผู้จอง โดยผู้เดินทางจะต้องส่งสำเนาหนังสือเดินทาง (Passport) ตัวจริง

5. หากไม่ส่งสำเนาหนังสือเดินทาง (Passport) มาให้ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาด จากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

เมื่อท่านจองทัวร์ และชำระมัดจำแล้ว
ถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขตามที่บริษัทกำหนดไว้ข้างต้น

เงื่อนไข
การยกเลิกการเดินทาง





กรณีลูกค้าเลื่อนการเดินทาง หรือ ยกเลิกการเดินทาง

ตามเงื่อนไขของรายการทัวร์ นักท่องเที่ยวต้องแจ้งการยกเลิกหรือเลื่อนการเดินทาง
เพื่อลงนามยืนยันการยกเลิกเดินทาง**เป็นลายลักษณ์อักษรเท่านั้น**

แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง **30 วัน**

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 30 วันทำการ และช่วงวันหยุดยาว

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ใน **คืนค่ามัดจำทัวร์** หรือ ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง
อาทิเช่น ค่ามัดจำที่นั่งสายการบิน

แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง **15-29 วัน**

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 15-29 วันทำการ หรือช่วงวันหยุดยาว

เก็บค่าใช้จ่าย **50%** ของค่าทัวร์ หรือ ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

หรือหากมีค่าใช้จ่ายที่มากกว่าค่ามัดจำ
ขอสงวนสิทธิ์ในการ**เรียกเก็บเพิ่มเติม**

แจ้งยกเลิกก่อนเดินทาง **0-14 วัน**

กรณียกเลิกการเดินทางน้อยกว่า 0-14 วันทำการ หรือช่วงเทศกาลและวันหยุดยาว

เก็บค่าใช้จ่าย **100%** ของค่าทัวร์

ในวันเดินทาง หากท่านไม่ประสงค์เดินทางหรือไม่สามารถเดินทาง พร้อมกับคณะได้ ขอสงวนสิทธิ์ในการไม่คืนค่าทัวร์ทุกกรณี

หมายเหตุ : กรณีมีเหตุการณ์ที่ไม่สามารถควบคุมได้ เช่น ภัยธรรมชาติ การนัดหยุดงาน หรือเหตุสุดวิสัย
ที่ทำให้การเดินทางไม่สามารถดำเนินการได้ บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขตามความเหมาะสม



รายการทัวร์ดังกล่าว

รวมประกันอุบัติเหตุระหว่างเดินทาง ตาม พรบ.ท่องเที่ยว

ท่านสามารถซื้อแผนประกันสุขภาพเพิ่มเติม ได้ด้วยท่านเองหรือติดต่อทางบริษัทประกันภัยที่ท่านไว้ใจ

ข้อตกลงความคุ้มครอง	ความคุ้มครอง
1. เสียชีวิต สูญเสียอวัยวะ สายตา หรือ ทุพพลภาพสิ้นเชิง อบ.1 (P.A.1 Loss of Life, Dismemberment, Loss of Sight or Total Permanent Disability)	1,000,000
2. การรักษาพยาบาลต่ออุบัติเหตุแต่ละครั้ง ต่อคน ต่อระยะเวลาเดินทาง ไม่เกินวงเงิน (Medical Expenses due to accident, per each Accident)	500,000

ขยายความคุ้มครองหมวดค่ารักษาพยาบาลจากข้อ 2
2.1 ผลกระทบจากการก่อการร้าย 30,000 บาท
2.2 การรักษาพยาบาล จาก การเล่นสกี การดำน้ำแบบ Snorkeling ผู้โดยสารเรือ Speed Boat Banana Boat เจ็ทสกี เรือลากร่ม และ Sea Walker ที่อยู่ภายใต้การดูแลและรับผิดชอบของผู้ถือกรมธรรม์ประกันภัย
2.3 การรักษาพยาบาล จากอาหารเป็นพิษ 100,000 บาท/คน
2.4 ชดเชยรายได้ในกรณีเข้ารักษาพยาบาลจากอุบัติเหตุวันละ 1,000 บาท สูงสุด 30 วัน
2.5 การส่งศพกลับภูมิลำเนากรณีเสียชีวิตจากอุบัติเหตุ สูงสุด 100,000 บาท/คน
2.6 ค่าเคลื่อนย้ายเพื่อการรักษา กรณีเกิดอุบัติเหตุ ไม่เกิน 100,000 บาท/คน

เงื่อนไขความคุ้มครอง

1.ความคุ้มครองและผลประโยชน์จำกัดความรับผิดชอบต่อการสูญเสียจากอุบัติเหตุแต่ละครั้งสูงสุด 100,000,000 บาท ภายใต้กรมธรรม์มาตรฐานสำหรับธุรกิจนำเที่ยว

2.ผู้ถือกรมธรรม์ต้องแจ้งรายละเอียดการเดินทาง จำนวน รายชื่อ วันที่เดินทาง จองนักท่องเที่ยว ให้บริษัทฯ ทราบก่อนการเดินทาง

3.อายุผู้เอาประกันภัย : ไม่จำกัด

ข้อยกเว้น

1.การเดินทางไปหรือผ่านในประเทศต่อไปนี้ สัฟกานิสถาน, อาเซอร์ไบจัน, ศิวบา, อิหร่าน, อิรัก, สาธารณรัฐศิริกิจ, เกบานอน, ลิเบีย,สาธารณรัฐนิการากัว,เกาเหลี(เหนือ), ปากีสถาน, ซีเรีย, ทาจิกิสถาน, เติร์กเมนิสถาน, ปาเลสไตน์, อุซเบกิสถาน, อิสราเอล, ซูดาน, บุรุนดี, วาวินดา, ไอบีเรีย, เอธิโอเปีย, เอริเทรีย,แองโกลา, แอลจีเรีย และเยอมี

2.ข้อยกเว้นเป็นไปตามกรมธรรม์ประกันอุบัติเหตุเดินทางสำหรับธุรกิจนำเที่ยวและมัคคุเทศก์ (แบบพิเศษ)

แจ้งเตือนคนไทย
ที่จะเดินทางไปยังประเทศจีน ที่มีระดับพื้นที่สูง



สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง ขอแจ้งข่าวประชาสัมพันธ์มายังประชาชนชาวไทยที่ประสงค์จะเดินทางไปท่องเที่ยวหรือพำนักในมณฑลยูนนาน โดยเฉพาะเมืองลี่เจียงและเมืองแชงกรีล่า ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวชื่อดังที่มีระดับความสูงเหนือน้ำทะเลประมาณ 3,000 – 4,000 เมตร หรือเมืองอื่นๆ ในเขตภาคตะวันตกที่เป็นแอ่งพื้นที่ราบสูง เช่น ทิเบต ซินเจียง ชิงไห่ ซึ่งมีคนไทยหลายรายประสบปัญหาด้านสุขภาพเป็นโรคแพ้พื้นที่สูง หรือ High altitude sickness เมื่อเดินทางมายังพื้นที่เหล่านี้



โรคแพ้พื้นที่สูง คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูง ความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย ฉะนั้น การสูดลมหายใจเข้าปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยลงกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระตุ้นไขสันหลังผลิตเม็ดเลือดแดงมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่งรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต

โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ดี บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง

โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

1 Acute Mountain Sickness (AMS)



เป็นอาการเริ่มแรก เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น

หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อน จนกว่าอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแย่ลงจะพัฒนาขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

2 High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง

อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการ

- ปวดหัวรุนแรง
- คลื่นไส้ อาเจียนมาก
- เดินแย่
- ชัก
- หมดสติ
- โคม่า หรือเสียชีวิต



หากมีอาการสังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์โดยทันที

3 High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง



จะมีอาการเช่น

- เหนื่อยมากขึ้น
- มักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน
- ไอแห้งๆ

ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงโดยทันที

อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจยังไม่รู้สึกผิดปกติมาก (เนื่องจากอาจมีเม็ดเลือดแดงส่วนเกินจากการสูงอยู่ แต่เนื่องจากปริมาณน้ำลดลง จะเกิดอาการดังนี้

- **เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น** เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย
- **ปวดศีรษะเต้นตุ๊บๆ ตื้อๆ** เพราะในสมองมีการขยายตัวของหลอดเลือดเพื่อให้ได้รับออกซิเจนมากขึ้น
- **อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเปื่อยแตก ฯลฯ แล้วแต่บุคคล**

แต่หากมีอาการขั้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?



อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจาก ความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัจจัยร่วมด้วย แต่ที่น่าห่วง ก็พบว่า เด็ก วัยรุ่น และคนวัยทำงาน ที่มีสภาพร่างกายแข็งแรงดีเช่นกัน



ควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังเมืองหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่ค้างในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อน เพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป



หากพบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกยาดมออกซิเจนไว้ (ซึ่งมีจำหน่ายตามสถานที่ท่องเที่ยว เช่น ภูเขาทองมังกรหยกในเมืองลี่เจียง) พกยาสามัญประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง

ที่สำคัญ สถานกงสุลใหญ่ฯ ขอแนะนำให้ทุกท่านซื้อประกันสุขภาพไว้ ซึ่งจะมีประโยชน์อย่างมากในการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการเจ็บป่วยทุกชนิดจากการเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงเช่นนี้



สถานกงสุลใหญ่ ณ นครคุนหมิง
ที่อยู่: เลขที่ 16 ถนนกวงกวนหนาน มณฑลยูนนาน นครคุนหมิง 650200 สาธารณรัฐประชาชนจีน
โทรศัพท์: (+86) 871-6316 8386-7
เว็บไซต์: www.thaiconsulate-km.org

กรณีฉุกเฉิน สามารถติดต่อได้ที่
โทรศัพท์ฉุกเฉิน: (+86) 139 8896 0245 (ตลอด 24 ชั่วโมง)
สายด่วนกรมการกงสุล: 02-572-8442 (ตลอด 24 ชั่วโมง)

IMPORTANT

หมายเหตุ

เงื่อนไขและข้อกำหนดในการให้บริการ



กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่าน ทางบริษัทฯขอสงวนสิทธิ์ **ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทาง)**

กรณีเจ้าหน้าที่ตรวจคนเข้าเมืองของประเทศนั้น ๆ ปฏิเสธการเข้า-ออก ด้วยเหตุผลใดก็ตาม ถือเป็นเหตุผลซึ่งอยู่นอกเหนืออำนาจ และความรับผิดชอบ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะ**ไม่คืนเงินทั้งหมด**

กรณีท่านเดินทางช่วงเทศกาลต้องมีการยืนยันที่นั่งกับทางสายการบิน และทางโรงแรม โดยการผ่านตัวแทนทั้งใน และต่างประเทศ รวมถึงเที่ยวบินพิเศษ และเที่ยวบินเหมาลำ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการ**ไม่คืนเงินทั้งหมด**

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายใดๆ ในกรณีที่เกิดเหตุสุดวิสัย ที่บริษัทไม่สามารถควบคุมได้ เช่น การยกเลิกเที่ยวบิน การเปลี่ยนตารางเวลาบิน หรือความล่าช้าของสายการบิน, อุบัติเหตุ, ภัยธรรมชาติ, การนัดหยุดงาน, การก่อจลาจล หรือสิ่งของสูญหายตามสถานที่ต่าง ๆ

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ที่จะเปลี่ยนแปลงราคา โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า ในกรณีที่มีการขึ้นลงของเงินตราต่างประเทศ และจากการปรับขึ้นค่าน้ำมันของสายการบิน

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงรายการท่องเที่ยวได้ตามความเหมาะสม ทั้งนี้จะยึดถือผลประโยชน์ของคณะผู้เดินทางเป็นสำคัญ โดยบริษัทฯ ยังคงรักษามาตรฐานการบริการไว้คงเดิม

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ เมื่อท่านเดินทางไปพร้อมคณะแล้วท่านงดใช้บริการใด หรือไม่เดินทางพร้อมคณะ ถือว่าท่านสละสิทธิ์ ซึ่งไม่สามารถเรียกร้องค่าบริการ และไม่สามารถขอเงินคืนได้ ไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้น ในกรณีที่ผู้ร่วมเดินทางไม่ครบ ตามจำนวน ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์**เลื่อนการเดินทาง**

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์เมื่อท่านเดินทางไปพร้อมคณะ แล้วท่านงดใช้บริการใด หรือไม่เดินทางพร้อมคณะถือว่าท่านสละสิทธิ์ **ไม่อาจเรียกร้องค่าบริการ และเงินคืน** ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์**เลื่อนการเดินทาง**ในกรณีที่มีผู้ร่วมคณะเป็นผู้ใหญ่ ไม่ครบจำนวนตามที่แจ้งไว้



แจ้งเพื่อทราบ

กรณีที่ลูกค้าจองทัวร์ และชำระมัดจำแล้ว
ถือว่าท่านได้ยอมรับในเงื่อนไขตามที่บริษัทกำหนดไว้ข้างต้น